

■ Je désire devenir membre de L'En-Droit de Laval

Notez que ça ne coûte rien pour devenir membre

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____ Tél _____

ville _____ province _____ code postal _____

Je désire faire un don à L'En-Droit de Laval: 10\$ 20\$ 30\$ 50\$ autre: _____ \$
 Je désire un reçu officiel pour fins d'impôts

S.V.P. retourner à:

L'En-Droit de Laval
119B, Boul. Des Laurentides
Laval, QC, H7G 2T2
Téléphone: 450-668-1058
Télécopieur: 450-668-7383

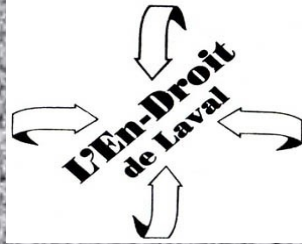


_____ date _____ signature _____

Oeuvre de charité officielle enregistrée auprès de Revenu Canada

Nos activités

- ▶ Activités vidéos
- ▶ Comité des droits
- ▶ Militantisme
- ▶ Invitation à notre Soirée culturelle contre la stigmatisation
Le 7 octobre 2011
au Boisé Papineau



Nous joindre

L'En-Droit
de Laval
119B Boul. Des Laurentides,
Laval, Qc H7G 2T2
(450) 668-1058

CAMPAGNE ANTI-STIGMATISATION



**On a notre place!
Non à la stigmatisation!**



**Participons à la
campagne
anti-stigmatisation
de L'En-Droit de Laval en
portant le symbole du
triangle noir**




«Quelle triste époque où il est plus facile de désintégrer un atome qu'un préjugé».

La stigmatisation

La **stigmatisation** se définit comme étant une marque ou une tache qui fait partie en permanence de l'apparence ou du caractère d'une personne, ce qui la met à l'écart de la société – de ce qui est normal.

L'**autostigmatisation** se produit lorsque les personnes atteintes de maladie mentale intériorisent les attitudes négatives de la société à leur égard, ce qui les amène à se blâmer et à avoir une faible estime de soi.



Le symbole du triangle noir représentait le marquage nazi pour les prisonniers qui étaient considérés comme « socialement inadaptés ».

Les personnes atteintes de maladie mentale, leurs amis et leurs familles disent souvent que la stigmatisation et la discrimination qu'ils subissent sont pires que la maladie elle-même.

En plus d'être pénible sur le plan personnel, la stigmatisation est dangereuse.

- En premier lieu, elle empêche les personnes de demander de l'aide.
- Elle amène un sentiment d'impuissance et de désespoir – alors qu'en réalité, les gens peuvent se rétablir d'une maladie mentale, et elles y parviennent.
- Elle freine l'investissement dans les services de santé mentale et la recherche, qui sont des éléments nécessaires, vu que les gouvernements et les organismes subventionnaires font souvent abstraction de cet aspect très important de la santé

Les personnes concernées sont toujours confrontées à la peur et aux idées préconçues et finissent par ressentir un sentiment de honte et d'exclusion.

- Les expériences de discrimination et de la stigmatisation exercent une influence négative sur différentes sphères de l'existence des personnes atteintes de maladie mentale:

- ▶ La satisfaction de leur vie;
- ▶ Leur estime de soi;
- ▶ Leur santé subjective et bien-être psychique

Ces expériences engendrent aussi pour les personnes atteintes :

- L'isolement social;
- Un sentiment de culpabilité, de honte et d'infériorité;
- Un désir de dissimulation.

On parle beaucoup d'informer, d'éduquer, de sensibiliser, la population, le public, les enfants . Mais qu'est-ce que nous faisons, nous, une fois que les conséquences de la stigmatisation nous affectent dans nos vies, au quotidien?



